

DUG-OUT

MAGAZINE VOOR VOETBALTRAINERS

Nummer

49

maart
2008

11e Jaargang

F&B Partners
Partners in Sports



**Marc Van Geersom: "Talentontwikkeling
en vervolmaking bevorderen"!**



De redactie van **Dug-Out** wil in uw magazine steeds veel aandacht besteden aan jeugdvoetbal. Ook in dit nummer dezelfde focus. We starten met een interview met **Marc Van Geersom** - ex doelman van S.V. Waregem, Eendracht Aalst VAV Beerschot. Van Geersom is als trainer van de nationale U20, U19 en U 18 een vurig voorstander van een betere, professioneler jeugdopleiding. Het Belgische opleidingsmodel, met als basis de opleidingsfilosofie van de KBVB, is hierbij een basis en sterke leidraad. Uitgangspunt: de kwaliteit van de jeugdopleider verbeteren.

Een jeugdopleider is immers een belangrijke en bijna onmisbare schakel in de talentontwikkeling en de vervolmaking van jeugdspelers. Investeren in het opleidingsniveau van de Belgische jeugdtrainers is daarom van groot belang. Ook **F&G Partners** draagt zijn steentje hierin bij. Alle studenten aan de **Federale trainerschool** en de **VTS** (zie verder meer) krijgen in hun opleidingspakket een abonnement op *Dug-Out*. Hierdoor willen we een permanente bijscholing bieden voor de vele trainers die wekelijks op de vele duizenden voetbalvelden jeugdspelers opleiden, hen laten meekijken in de keuken van andere (grotere) clubs en specifiek naar hun jeugdopleiding.

Guido Steens stelt de nieuwe samenwerking tussen de KBVB en de VTS voor. Tot verleden jaar waren er in Vlaanderen twee verschillende opleidingen tot voetbaltrainer. Sinds januari 2008 werkt men samen, met één programma en hetzelfde cursusmateriaal. Geen versnippering meer, maar bundeling van de krachten. In Wallonië is de situatie ietwat anders. Door een verschil in decretaal sportlandschap is een samenwerking niet mogelijk. In het Waalse landgedeelte heeft de KBVB de exclusiviteit om de voetbalopleidingen te verzorgen, waarna ADEPS de diploma's homologeert.

De redactie wil vandaag een signaal geven en staat steeds open voor uw vragen, kritieken, suggesties. Meer dan ooit willen we luisteren naar de geïnteresseerde, gepassioneerde lezer die met pertinente voetbalvraagstukken zit. Door het grote netwerk dat de redactie in het verleden heeft opgebouwd, een netwerk van voetballerders binnen en buiten de KBVB, mensen uit de praktijk, maar ook de wetenschappers aan de Belgische universiteiten. Stuur daarom uw vragen in een mailtje naar de redactie (fg.partners@telenet.be), wij hopen u een mogelijk antwoord op de vele voetbalvraagstukken te kunnen aanreiken.

Terug naar Tongerlo, waar onze journalist **Danny Aerts** een uitgebreid gesprek had met Marc Van Geersom. Ondanks het feit dat er in de nationale jeugdelftallen heel wat talent blijkt rond te lopen – getuige hiervan de kwalificatie van de Belgische beloften voor de Olympische Spelen dit jaar - blijft de nationale jeugdtrainer met de voeten op de grond en waarschuwt: "er is nog veel werk aan de winkel".

Als jeugdspeler van **RSC Anderlecht** heb je ook best de beide voeten op de grond. Naast een permanente evaluatie van de jeugdspelers worden de voetballertjes op regelmatige basis onderworpen aan een evaluatie, om zo op het eind van de rit de beste spelers aan de aftrap te krijgen. Eind december had Anderlecht zijn tweede evaluatiedag voor zijn jeugdspelers. **Siegi Hendrickx** was aanwezig en luisterde naar een paar evaluaties waar open en bloot met de ouders besproken wordt hoever de zoon staat en welke doelstellingen er zijn. Dit is voor de ouders trouwens het ideale moment om vragen te stellen, tijdens het seizoen wordt dit immers zo veel mogelijk vermeden.

Naar **Zulte Waregem** stuurden we **Tom Boudeweel**. Na zijn Europese omzwerfing – zie vorige Dug-Outs – werd de focus terug gelegd op de jeugdopleiding van SV Zulte Waregem. Tien jaar geleden nog in vierde klasse, nu stilaan zijn plaats gevonden in de Belgische topklasse. Zulte tracht samen te werken met andere clubs om de knowhow te verhogen, niet alleen Belgische clubs, maar ook Nederlandse clubs. Eddy Cordier geeft tekst en uitleg.

We eindigen met een recente studie van dr. Roel Vaeyens (RUGent), die een hele wetenschappelijke blik heeft op het voetbal. Het is iedereen al opgevallen dat sommige spelers veel sneller en beter het spel lezen dan andere voetballers. Tospelers zouden niet beschikken over een scherper zicht, maar hebben bepaalde kennisstructuren aangelegd om bepaalde informatie op een meer efficiënte manier op te nemen en te verwerken. Uiteraard zijn deze kwaliteiten ook trainbaar.

Veel succes en leesplezier,
En schrijf ons!



Marc Van Geersom: “Talentontwikkeling en vervolmaking bevorderen!”

Danny Aerts, voetbaljournalist

“Werk aan de winkel!” Zo besluit Marc Van Geersom zijn bondig pleidooi om in België nog meer werk te maken van talentontwikkeling en vervolmaking van jeugdspelers. Als coach van de nationale jeugdelftallen U18, U19 en U20, is Marc heel goed geplaatst om enkele factoren aan te halen die van grote invloed kunnen zijn op de doorstroming van onze jeugdige talenten. “We boeken reeds succes, maar op gebied van individuele begeleiding kunnen we nog stappen voorwaarts zetten. Ik denk daarbij aan het evalueren van spelers en het nog meer opleidingsgericht coachen”. Dug-Out zocht hem op tijdens de stage van de nationale jeugdelftallen in Tongerlo.

Marc Van Geersom: “Het Belgische opleidingsmodel, gesteund op de opleidingsvisie van de KBVB en door vele clubs toegepast, is het laatste decennium behoorlijk succesvol in het opleiden van voetballers. Steeds meer spelers hebben een goede opleiding genoten op nationaal en internationaal vlak.

Dit heeft spelers zoals Dembele, Fellaini, Defour, Witsel en vele anderen toegelaten snel de weg naar de top te vinden. Toch breken niet alle jeugdvoetballers door in het professioneel voetbal omdat hun opleiding soms onvoldoende is om opgenomen te worden in de A-kern van hun club. In combinatie met de relatief vroege selectie belemmert immers het gebrek aan flexibiliteit sommige jeugdspelers in hun talentontwikkeling.

“WE MOETEN MEER RUIMTE BIEDEN VOOR DE ONTPLOOIING VAN SPECIFIEKE INDIVIDUELE TALENTEN EN OOK AAN HET WAARBORGEN VAN FLEXIBELE DOORSTROMINGSMOGELIJKHEDEN”!

Bovendien is iedereen niet klaar om op 18-jarige leeftijd in een eerste elftal te spelen en dringt een verdere vervolmaking zich op. Daarom moeten de jeugdopleidingen nog meer bijdragen om een hoger niveau te halen en meer mogelijkheden bieden aan laat-rijpe spelers. Grote veranderingen in de programma-





structuur zijn hiervoor niet nodig. Kleinere veranderingen, zoals meer speeltijd geven en internationale ervaring laten opdoen, kunnen de doorstrommogelijkheden al aanzienlijk verbeteren. Dit alles moet de clubs in staat stellen om jaarlijks 2 tot 3 spelers in hun eerste elftal op te nemen”.

Hoe kunnen wij de talentontwikkeling en vervolmaking van jeugdspelers bevorderen?

Marc Van Geersom: “Om de talentontwikkeling en de vervolmaking te verbeteren dienen de clubs nog meer aandacht te hebben voor jeugdopleiding. Zij dienen hun jeugdafdeling meer mogelijkheden te bieden. Bovendien moet de jeugdwerking ook meer ruimte bieden voor de ontplooiing van specifieke individuele talenten. Onderstaande factoren kunnen hierbij een rol spelen”.

Een flexibele doorstroming

Marc Van Geersom: “Het Belgische jeugdvoetbal wordt gekenmerkt door een sterke instroom op vroege leeftijd. Al bij de duiveltjes worden spelertjes door de clubs aangetrokken en worden zij vroeg opgesteld op nationaal niveau. De kracht van dit systeem is dat de beteren met de beteren tegen de betere uitkomen, maar het zijn alleen de vroeg-mature, bij wie al snel duidelijk is wat ze willen en kunnen, die in aanmerking komen.

Alleen deze spelertjes krijgen voldoende speel-kansen. De zwakte van het systeem is dat laat-mature spelers, bij wie dat minder snel duidelijk is, niet de nodige opleiding krijgen op jonge leeftijd. Tevens zullen vroeg-mature spelertjes die niet naar een hogere categorie worden doorgeschoven, het vaak te gemakkelijk hebben omdat ze niet tegen de nodige weerstand kunnen spelen.

Jongeren zijn tussen hun twaalf en achttien nog volop in ontwikkeling. Tussen hun kalenderleeftijd en hun biologische leeftijd kan vier jaar verschil zitten. Dit betekent dat de keuze van de groep waarmee ze worden opgeleid enorm belangrijk is.

Om te voorkomen dat daardoor talenten verloren gaan, is het van groot belang dat flexibele doorstrommogelijkheden gewaarborgd worden. Niet alle spelers die te snel de club moeten verlaten, hebben de moed of de kans om terug te komen op het hoogste niveau.

Indien de speler dan toch de club moet verlaten is het belangrijk dat de speler daarbij begeleid wordt. D.w.z. dat er ook aandacht moet besteed worden aan de samenwerking tussen meerdere clubs op gebied van opleiding”.

Een goed opleidings- en vervolmakingprogramma

Marc Van Geersom: “Om de doorstroming van jonge talenten te verbeteren is de inhoud van het opleidingsprogramma natuurlijk van groot belang. Dit kan alleen indien gediplomeerde trainers met zeer veel praktijkervaring als speler de jeugdspelers individueel gaan begeleiden en een zinvol vervolmakingprogramma opstellen”.

Een juiste positiekeuze

Marc Van Geersom: “Ook de positiekeuze is een belangrijk aspect van talentontwikkeling en vervolmaking. En deze wordt soms foutief ingeschat! Soms verliezen we talentvolle spelers omdat ze te lang op de verkeerde positie spelen. Indien zij niet over het juiste profiel beschikken om later op een bepaalde positie te spelen, worden zij niet optimaal opgeleid.

“HET OPSTELLEN VAN EEN SPELERS-PROFIEL HELPT JE BIJ HET ONTWIKKELEN VAN SPECIFIEKE VAARDIGHEDEN VOOR EEN BEPAALDE POSITIE”!

Daarbij is het een illusie dat alle spelers op jonge leeftijd weten op welke positie zij later zullen spelen. Hierbij kan een bredere opleiding wel helpen om bij de ontwikkeling van hun



(Photonews)



loopbaanmogelijkheden meer kans op succes te hebben. Door het bepalen van een spelersprofiel (gestalte, explosiviteit, VO2 Max, links-rechtsvoetig, enz.) wordt de speler op de voor hem best geschikte positie opgeleid en kan er meer aandacht worden geschonken aan het ontwikkelen van de vaardigheden die vereist zijn voor die welbepaalde positie. Het maken van een definitieve positiekeuze gebeurt best op het einde van de jeugdopleiding, nl. op 16- à 17-jarige leeftijd”.

Een grotere financiële inbreng

Marc Van Geersom: “Een financiële inbreng zet niet altijd aan tot het verbeteren van het jeugd beleid, met als gevolg dat dit ook de ontwikkeling en de vervolmaking van talentvolle spelers niet ten goede komt.

Daarom moet, waar mogelijk, financiële steun beter worden ingezet om spelers optimaler te begeleiden! Door toename van de budgetten van de clubs kan een grotere financiële inbreng een steeds belangrijkere rol gaan spelen in het jeugd beleid”.

De invloed van de trainer: investeren in het opleidingsniveau

Marc Van Geersom: “De trainer speelt een centrale rol bij het begeleiden en stimuleren van de talentontwikkeling en

vervolmaking van spelers. Hij is verantwoordelijk voor het onderkennen van de tekortkomingen van zijn spelers en voor het samenstellen van een programma om te voorkomen dat een achterstand ontstaat of groter wordt. Trainers doen dat op basis van hun kennis, ervaring en het volgen van bijscholingen.

“TRAINERS MOETEN SPELERS GOED KUNNEN EVALUEREN EN MEER OPLEIDINGSGERICHT COACHEN. ZIJ STAAN IMMERS BORG VOOR DE JUISTE INDIVIDUELE BEGELEIDING”!

De KBVB besteedt in haar opleidingen voor trainers steeds uitdrukkelijker aandacht aan de vaardigheid om de juiste evaluatie van de speler te maken en het verhelpen aan tekortkomingen.

Bovendien wordt de aandacht van de trainers gevestigd op het meer opleidingsgericht coachen, oa. met het werken van doelstellingen per wedstrijd. Investeren in het opleidingsniveau van trainers is dus van groot belang”!

Een geautomatiseerd evaluatie- en ontwikkelingsplan

Marc Van Geersom: "Ook het gebruik van een geautomatiseerd evaluatie- en ontwikkelingsplan voor talenten zou bij talentontwikkeling en een optimale doorstroom kunnen helpen. Op deze manier zou er over iedere speler efficiënt informatie kunnen uitgewisseld worden tussen club, school en de Belgische voetbalbond. Dit geautomatiseerd evaluatie- en ontwikkelingsplan zou alle betrokkenen in staat moeten stellen om:

- de speler beter te begeleiden en op te volgen
- een gezamenlijk opleidingsplan op te stellen
- te waken over de tijdsindeling en de overbelasting
- een complete evaluatie te maken.

Tenslotte zijn uiteraard ook nog andere factoren die van belang zijn, zoals de motivatie van de spelers zelf en de ondersteunende rol van de ouders".

De vervolmaking

Marc Van Geersom: "In de opleidingsvisie van de KBVB gaan wij ervan uit dat iedere speler van 17 jaar alle 'basics' onder de knie heeft en zijn taak binnen het 1 – 4 – 3 – 3 spelsysteem kan uitvoeren. In de realiteit geldt dit niet voor alle spelers. M.a.w.: een verdere vervolmaking dringt zich op. Bovendien is het mogelijk dat een talent nog niet met de senioren kan meespelen omdat hij nog niet over de nodige kracht beschikt. Vaak is het groeiproces van de speler nog niet beëindigd waardoor ook hier een geduldige vervolmaking zich opdringt. Het tijdstip waarop de clubleiding de overgang van de spelers van de

jeugdafdeling naar de beloftekern gaat overwegen, hangt samen met de aanleg van de speler en zal in het algemeen vroeger vallen naarmate de speler vroeg-matuur is.

Bepalende factoren die de doorontwikkeling van jonge talenten in de hand werken zijn de competitie waarin de speler speelt en de professionele omkadering. Deze factoren werden door de 'Werkgroep Doorontwikkelen', samengesteld uit experts m.b.t. jeugdopleiding, uitvoerig besproken. Zij waren overtuigd dat de competitie voor reserves moest worden aangepast. Het is op hun advies dat de huidige beloftecompetitie van 1st nationale tot stand is gekomen. De tweede factor is niet minder belangrijk: ervaren trainers moeten immers borg staan voor de juiste individuele begeleiding. Elke speler dient immers evenveel speeltijd te krijgen in competitieverband en een opleiding te ontvangen die naar inhoud en omvang zo goed mogelijk is aangepast aan zijn aanleg en capaciteiten. Hiervoor moet het juiste programma worden opgesteld in functie van bepaalde werkpunten. Ook dient de trainer nauw samen te werken met de hoofdcoach om de speler de nodige speelminuten te geven in het eerste elftal zonder dat de speler overbelast wordt. Keuze van wedstrijd, positie en tegenstrever zijn hierbij héél belangrijk. Ten slotte moet de spelers ook worden gewapend tegen allerhande valkuilen die het succes in zijn latere carrière in de weg kunnen staan en moet hem de juiste levensstijl worden bijgebracht.

Mijn conclusie is dan ook: werk aan de winkel!"

(Photonews)

